
INFORMAÇÃO – PROVA DE EQUIVALÊNCIA À FREQUÊNCIA

Educação Física
2025- 1ª 2ªFASE

Prova (28)

.....

6º Ano / 2.º Ciclo do Ensino Básico

Introdução

O presente documento visa divulgar as características da Prova de Equivalência à Frequência do 2º ciclo do ensino básico da disciplina de Educação Física, a realizar em 2025.

O presente documento dá a conhecer os seguintes aspetos relativos ao exame:

- Objeto de avaliação;
- Características e estrutura;
- Critérios de classificação;
- Duração;
- Material autorizado.

Este documento vai ser divulgado, de acordo com a legislação em vigor.

Importa ainda referir que, nas provas desta disciplina, o grau de exigência decorrente dos enunciados dos itens e o grau de aprofundamento evidenciado nos critérios de classificação estão balizados pelo Programa.

1. Objeto de avaliação

A prova tem por referência o Programa de Educação Física do ensino básico em vigor e permite avaliar a aprendizagem passível de avaliação numa prova prática de duração limitada, nomeadamente a capacidade de aplicar competências de ação, conhecimento e atitudes.

2. Características e estrutura

O aluno realiza a prova no recinto desportivo.

INFORMAÇÃO – PROVA DE EQUIVALÊNCIA À FREQUÊNCIA

A prova apresenta 3 grupos.

A sequência dos itens pode não corresponder à sequência dos temas no Programa.

A prova é cotada para um total de 100 pontos.

A valorização dos temas apresenta-se no Quadro 1.

Quadro 1 – Valorização relativa dos temas na prova

Prova	Temas	Cotação (em pontos)
Prática	- Jogos Desportivos Coletivos (Andebol, Basquetebol, Voleibol, Futebol) Realiza com oportunidade e correção as ações técnico-táticas fundamentais de dois jogos, aplicando as regras.	50
	- Atletismo (salto em comprimento e lançamento do peso) Realiza com oportunidade e correção as exigências elementares técnicas e do regulamento	25
	- Ginástica de Solo Realiza as destrezas elementares de solo com correção técnica e artística	25

A prova inclui itens de construção (situações analíticas).

Nos itens de construção, a resposta pode resumir-se, por exemplo, à execução de um ou mais gestos técnicos.

3. Critérios gerais de classificação

A classificação a atribuir a cada resposta resulta da aplicação dos critérios gerais e dos critérios específicos de classificação apresentados para cada item e é expressa por um número inteiro, previsto na grelha de classificação.

Itens de construção

INFORMAÇÃO – PROVA DE EQUIVALÊNCIA À FREQUÊNCIA

Os critérios de classificação dos itens de situação analítica podem apresentar-se organizados por níveis de desempenho. A cada nível de desempenho corresponde uma dada pontuação.

4. Duração

A prova tem a duração de 45 minutos.

5. Material autorizado

Na prova, o aluno tem que se apresentar com o material necessário à prática de atividade física (fato de treino ou calção, t-shirt, meias, sapatilhas e material para a higiene pessoal).