
INFORMAÇÃO – PROVA DE EQUIVALÊNCIA À FREQUÊNCIA

Prova de Equivalência à Frequência

Educação Física

Prova 311| 2024

Ensino Secundário – 12º ano de escolaridade

1. Introdução

O presente documento visa divulgar as características da Prova de Equivalência à Frequência do ensino secundário da disciplina de Educação Física, a realizar em 2024.

O presente documento dá a conhecer os seguintes aspetos relativos ao exame:

- Objeto de avaliação;
- Características e estrutura;
- Critérios de classificação;
- Material;
- Duração.

Este documento vai ser divulgado, de acordo com a legislação em vigor.

Importa ainda referir que, nos exames desta disciplina, o grau de exigência decorrente dos enunciados dos itens e o grau de aprofundamento evidenciado nos critérios de classificação estão balizados pelo Programa.

Objeto de avaliação

O exame tem por referência o Programa de Educação Física do ensino secundário em vigor e permite avaliar a aprendizagem passível de avaliação num exame escrito e num exame prático de duração limitada, nomeadamente a capacidade de aplicar competências de ação, conhecimento e atitudes.

INFORMAÇÃO – PROVA DE EQUIVALÊNCIA À FREQUÊNCIA

2. Caracterização do Exame

O aluno realiza o exame escrito no enunciado e o prático no recinto desportivo.

O exame escrito apresenta 3 grupos e o exame prático apresenta 4 grupos.

A sequência dos itens pode não corresponder à sequência dos temas no Programa.

O exame escrito é cotado para 200 pontos e o exame prático para 200 pontos, sendo depois calculada a classificação final de acordo com a ponderação de parte realizada.

A valorização dos temas apresenta-se no Quadro 1.

Quadro 1 – Valorização relativa dos temas no exame teórico e prático

Exame	Temas	Cotação (em pontos)	Ponderação na classificação final
Teórica	- Jogos Desportivos Coletivos (Futsal, Basquetebol, Voleibol, Andebol) Analisa e interpreta as atividades físicas selecionadas, aplicando os conhecimentos sobre técnica, organização e participação, ética desportiva e regras.	100	30%
	- Desportos Individuais (Atletismo, Ginástica de Solo) Analisa e interpreta as atividades físicas selecionadas, aplicando os conhecimentos sobre técnica, organização e participação, ética desportiva e regras.	60	
	- Raquetes Analisa e interpreta a atividade física selecionada, aplicando os conhecimentos sobre técnica, organização e participação, ética desportiva e regras.	40	
Prática	- Jogos Desportivos Coletivos (Andebol, Basquetebol, Voleibol e Futsal). Realiza com oportunidade e correção as ações técnico-táticas fundamentais de dois dos jogos, aplicando as regras.	80	70%
	- Atletismo (salto em comprimento, lançamento do peso e corrida de barreiras). Realiza com oportunidade e correção as exigências elementares	40	

INFORMAÇÃO – PROVA DE EQUIVALÊNCIA À FREQUÊNCIA

	técnicas e do regulamento. - Ginástica de Solo Realiza as destrezas elementares de solo com correção técnica e artística. (selecionar uma modalidade)		
	- Raquetes (Badminton) Realiza com oportunidade e correção as ações técnico-táticas fundamentais do jogo, aplicando as regras.	40	
	- Aptidão Física A correção na execução dos testes e desempenho dentro da zona saudável	40	

Quadro 2 – Tipologia, número de itens e cotação

Tipologia de itens	Número de itens	Cotação (em pontos)
ITENS DE SELEÇÃO – exame escrito	50	4

O exame escrito inclui itens de seleção (escolha múltipla e verdadeiro/falso).

3. Critérios de classificação

A classificação a atribuir a cada resposta resulta da aplicação dos critérios gerais e dos critérios específicos de classificação apresentados para cada item e é expressa por um número inteiro, previsto na grelha de classificação.

No exame escrito as respostas ilegíveis ou que não possam ser claramente identificadas são classificadas com zero pontos.

Itens de seleção

Nos itens verdadeiro/falso, seleção ou escolha múltipla, a cotação do item só é atribuída às respostas que apresentem de forma inequívoca a opção correta. Todas as outras respostas são classificadas com zero pontos.

INFORMAÇÃO – PROVA DE EQUIVALÊNCIA À FREQUÊNCIA

4. Material

No exame escrito, o aluno apenas pode usar, como material de escrita, caneta ou esferográfica de tinta indelével, azul ou preta. Não é permitido o uso de corretor.

No exame prático, o aluno tem que se apresentar com o material necessário à prática de atividade física (fato de treino ou calção, t-shirt, meias, sapatilhas e material para a higiene pessoal).

5. Duração

O exame escrito tem a duração de 90 minutos e o exame prático tem a duração de 90 minutos, num total de 180 minutos.
