
INFORMAÇÃO – PROVA DE EQUIVALÊNCIA À FREQUÊNCIA

Educação Física

2025

Prova 47

.....
4º ano / 1º Ciclo do Ensino Básico

Introdução

O presente documento visa divulgar informação relativa à prova de equivalência à frequência do 1º ciclo do Ensino Básico da disciplina de EDUCAÇÃO FÍSICA, a realizar em 2025, pelos alunos, de acordo com o instituído pelo Decreto-Lei n.º 55/2018, de 6 de julho, no que diz respeito aos seguintes aspetos:

1. Objeto de avaliação;
2. Caracterização e estrutura da prova;
3. Critérios gerais de classificação;
4. Duração;
5. Material autorizado.

1. Objeto de avaliação

A prova realiza-se a nível de escola e tem por referência o Perfil dos Alunos à Saída da Escolaridade Obrigatória e as Aprendizagens Essenciais, e permite avaliar a aprendizagem passível de avaliação em prova prática, de duração limitada, na área das atividades físicas.

2. Caracterização da prova

A prova reflete uma visão integradora e articulada dos diferentes conteúdos programáticos da área, mas só permite avaliar parte das competências enunciadas no programa. A sequência dos itens pode não corresponder à sequência dos temas do Programa ou à sequência dos seus conteúdos. A prova é realizada perante um júri. A prova é cotada para 100 pontos.

INFORMAÇÃO – PROVA DE EQUIVALÊNCIA À FREQUÊNCIA

A valorização dos conteúdos da prova apresenta-se no Quadro 1.

Quadro 1 – Valorização dos conteúdos

Área	Conteúdos	Cotação (em pontos)
Atividades Físicas	Ginástica	60
	Jogos	40

3. Critérios gerais de classificação

Na prova prática de Educação Física, o grau de exigência decorrente das situações de avaliação propostas, bem como o nível de desempenho evidenciado nos critérios de classificação, está balizado pelo Programa da disciplina, em adequação ao nível de ensino a que a prova diz respeito. A avaliação da prova será realizada através do método de observação direta e registo do nível de desempenho e é expressa por um número inteiro, previsto na grelha de classificação. A classificação final corresponde à média aritmética simples, arredondada às unidades, das classificações das tarefas expressas em escala percentual de 0 a 100.

4. Duração

A prova tem a duração de 45 minutos.

5. Material autorizado

Para a realização da prova é necessário que o aluno se apresente devidamente equipado para a prática de exercício físico.