

MATRIZ DA PROVA DE EXAME DE PROGRAMAS DE ANIMAÇÃO TURÍSTICA - UFCD 3504 – TURISMO DESPORTO AVENTURA
(Cursos Profissionais - Decreto-Lei n.º 55/2018, de 6 de julho, Portaria n.º 235-A/2018, de 23 de agosto)

Ano Letivo: 2025/2026

Curso Profissional de Técnico de Informação e Animação Turística

Época de dezembro

CONTEÚDOS PROGRAMÁTICOS UFCD Nº 3504 PROGRAMAS DE ANIMAÇÃO TURÍSTICA	Grupos	Questões	Tipo de questão	Competências	EM 200
ÁREA 1 – Conceito de Turismo de Desporto Aventura (Q1) (Sebenta p. 83–87) Definição de desporto aventura Características distintivas (risco controlado, natureza, esforço físico) Diferenças entre atividade turística tradicional e atividades de aventura Perfil do praticante	1	1 e 2	Questões de análise técnica	Conceitos, funções, diferenças e responsabilidades	60
ÁREA 2 – Modalidades Selecionadas (Q3,Q4, Q5,Q6) (Sebenta p. 92–127)					

AEA – Modelo E.5/Cursos Profissionais

2.1. MERGULHO (p. 92–100)

Ambiente subaquático

Riscos e perigos

Regras básicas

Equipamentos essenciais

Procedimentos básicos (briefing, sinais, profundidade máxima)

2.2. ESPELEOLOGIA (p. 124–127)

Ambiente subterrâneo

Condições da gruta (humidade, piso, visibilidade)

Normas de conduta e segurança

Equipamentos de progressão e iluminação

2.3. BTT (p. 121–124)

Tipologia de trilhos

Técnicas base de condução

Perigos do terreno

Equipamentos (capacete, luvas, bicicleta adequada)

ÁREA 3 – Equipamentos e Segurança nas Atividades de Aventura (Q3, Q4,,Q6)

(Sebenta p. 90–91, 121–127)

Função do equipamento técnico

Equipamento de segurança (capacete, luz, colete, proteções)

Conservação e verificação prévia

Princípios gerais de segurança

II

3

Verdadeiro/Falso
com justificação

Domínio
conceptual +
justificação
técnica

30

ÁREA 4 – Papel do Guia e Condução de Grupos (Q2, Q6, Q7)

(Sebenta p. 15–18 + seções das modalidades)

Funções do guia
Responsabilidades legais e operacionais
Briefing e debriefing
Gestão do grupo
Ritmo, controlo e comunicação

ÁREA 5 – Planeamento e Gestão de Risco (Q4, Q5, Q7)

(Sebenta p. 17 e conteúdos específicos por modalidade)

Identificação de perigos
Métodos de prevenção
Comunicação do risco
Procedimentos de emergência
Adaptação da atividade às condições

III

4, 5, 6, 7

Casos Práticos

Diagnóstico,
tomada de
decisão, ação
técnica

110

	<p><i>Critérios gerais de correção :</i></p> <ul style="list-style-type: none">• <i>Duração da prova:</i> 90 minutos• <i>Estrutura da prova:</i> 4 grupos.• <i>Modalidade da prova:</i> teórica <p>- Discurso lógico e estruturado, com uso correto de vocabulário (geral e específico da disciplina) e correção gramatical.</p> <p>- Análise, interpretação e aplicação dos conteúdos.</p> <p>- Identificação de acontecimentos, agentes, instituições e conceitos.</p> <p>- Estabelecimento de relações entre os fatores condicionantes e os diversos aspetos da realidade.</p> <p>- Interpretação de documentos diversos, relacionando-os com os respetivos contextos.</p>
--	---