

MATRIZ DA PROVA DE EXAME DE PROGRAMAS DE ANIMAÇÃO TURÍSTICA - UFCD 3504 – TURISMO DESPORTO AVENTURA

(Cursos Profissionais - Decreto-Lei n.º 55/2018, de 6 de julho, Portaria n.º 235-A/2018, de 23 de agosto)

Ano Letivo: 2025/2026

Curso Profissional de Técnico de Informação e Animação Turística

Época de dezembro

CONTEÚDOS PROGRAMÁTICOS UFCD N.º 3504 PROGRAMAS DE ANIMAÇÃO TURÍSTICA	Grupos	Questões	Tipo de questão	Competências	EM 200
<p>ÁREA 1 – Conceito de Turismo de Desporto Aventura (Q1)</p> <p>(Sebenta p. 83–87)</p> <p>Definição de desporto aventura</p> <p>Características distintivas (risco controlado, natureza, esforço físico)</p> <p>Diferenças entre atividade turística tradicional e atividades de aventura</p> <p>Perfil do praticante</p> <p>ÁREA 2 – Modalidades Selecionadas (Q3,Q4, Q5,Q6)</p> <p>(Sebenta p. 92–127)</p>	I	1 e 2	Questões de análise técnica	Conceitos, funções, diferenças e responsabilidades	60

AEA – Modelo E.5/Cursos Profissionais



AGRUPAMENTO
DE ESCOLAS DE
ARGANIL



REPÚBLICA
PORTUGUESA

EDUCAÇÃO, CIÊNCIA
E INOVAÇÃO

2.1. MERGULHO (p. 92–100)

Ambiente subaquático

Riscos e perigos

Regras básicas

Equipamentos essenciais

Procedimentos básicos (briefing, sinais, profundidade máxima)

2.2. ESPELEOLOGIA (p. 124–127)

Ambiente subterrâneo

Condições da gruta (humidade, piso, visibilidade)

Normas de conduta e segurança

Equipamentos de progressão e iluminação

2.3. BTT (p. 121–124)

Tipologia de trilhos

Técnicas base de condução

Perigos do terreno

Equipamentos (capacete, luvas, bicicleta adequada)

ÁREA 3 – Equipamentos e Segurança nas Atividades de Aventura (Q3, Q4,,Q6)

(Sebenta p. 90–91, 121–127)

Função do equipamento técnico

Equipamento de segurança (capacete, luz, colete, proteções)

Conservação e verificação prévia

Princípios gerais de segurança

II

3

Verdadeiro/Falso
com justificação

Domínio
conceptual +
justificação
técnica

30

AEA – *Modelo E.5/Cursos Profissionais*



Cofinanciado pela
União Europeia



2025/2026

ÁREA 4 – Papel do Guia e Condução de Grupos (Q2, Q6, Q7)

(Sebenta p. 15–18 + seções das modalidades)

Funções do guia

Responsabilidades legais e operacionais

Briefing e debriefing

Gestão do grupo

Ritmo, controlo e comunicação

ÁREA 5 – Planeamento e Gestão de Risco (Q4, Q5, Q7)

(Sebenta p. 17 e conteúdos específicos por modalidade)

Identificação de perigos

Métodos de prevenção

Comunicação do risco

Procedimentos de emergência

Adaptação da atividade às condições

III	4, 5, 6,7	Casos Práticos	Diagnóstico, tomada de decisão, ação técnica	110
-----	-----------	----------------	---	-----

<ul style="list-style-type: none">• <u>Duração da prova:</u> 90 minutos• <u>Estrutura da prova:</u> 4 grupos.• <u>Modalidade da prova:</u> teórica	<p style="text-align: center;"><u>Critérios gerais de correção :</u></p> <ul style="list-style-type: none">- Discurso lógico e estruturado, com uso correto de vocabulário (geral e específico da disciplina) e correção gramatical.- Análise, interpretação e aplicação dos conteúdos.- Identificação de acontecimentos, agentes, instituições e conceitos.- Estabelecimento de relações entre os fatores condicionantes e os diversos aspetos da realidade.- Interpretação de documentos diverso, relacionando-os com os respetivos contextos. <p style="text-align: center;">-</p>
---	--