



PROGRAMA

Dia 16/10

WORKSHOP “COGUMELOS NUMA ALIMENTAÇÃO SAUDÁVEL” e “SEMENTEIRA DE COGUMELOS EM BORRA DE CAFÉ”

DINAMIZADORES | Vanessa Gorgulho

PÚBLICO-ALVO | J1/1.º ciclo Arganil



DRAMATIZAÇÃO DA HISTÓRIA “A MENINA QUE NÃO GOSTAVA DE FRUTA”

Confeção e degustação de batidos de fruta

DINAMIZADORES | Professores Titulares

PÚBLICO-ALVO | J1/1.º ciclo de Coja

“À MESA COM OS FISÓSOFS”

DINAMIZADORES | Docente de Filosofia Catarina Faria

PÚBLICO-ALVO | Turmas 10.º A e B



Dia 17/10

“COMIDAS PELO MUNDO” | INTERCULTURALIDADE

DINAMIZADORES | Turma PLA B2 de Coja

PÚBLICO-ALVO | 1.º Ciclo de Coja



“À DESCOBERTA DOS COGUMELOS?”

DINAMIZADORES | Professora bibliotecária Arminda Ramos e alunos dos 4.ºA e 4ºB EB1 Arganil

PÚBLICO-ALVO | Alunos 3.º e 4º anos EB 1 de Arganil

SABOREAR COGUMELOS À MESA

DINAMIZADORES | Elementos das equipas PES, BE e Eco-Escolas e Município de Arganil

PÚBLICO-ALVO | Comunidade escolar



BIBLIOCIÊNCIA: O SAL e A ÁGUA (Teófilo Braga)

DINAMIZADORES | Professora bibliotecária Arminda Ramos

PÚBLICO-ALVO | 3.º anos da EB 1 de Arganil e EB1 de S. Martinho da Cortiça



CONCURSO "O VALOR CERTO"

DINAMIZADORES | Turma 10.º ano (AV e CSE)

PÚBLICO-ALVO | Turmas 6.º ano



WORKSHOP "COMER COM ARTE"

DINAMIZADORES | Turma 10.º ano (AV e CSE)

PÚBLICO-ALVO | Turmas 6.º ano



MEXE-TE: "COGUMELOS EM MOVIMENTO"

DINAMIZADORES | Técnico Paulo Soares (AECs)

PÚBLICO-ALVO | Alunos da EB1 de Arganil

BIBLIOCIÊNCIA: *O CICLO DO LEITE*, de Cristina Quental e *O LEITE E OS SEUS DERIVADOS*

DINAMIZADORES | Titulares de turma e professora bibliotecária

PÚBLICO-ALVO | Alunos JI e 1.º ciclo de São Martinho

MEXE-TE: CIRCUITOS DE APTIDÃO FÍSICA

DINAMIZADORES | Docentes de Educação Física

PÚBLICO-ALVO | comunidade escolar EB 2,3 de Coja e Arganil



Dia 18/10

BIBLIOCIÊNCIA: "PRÁTICA EXPERIMENTAL COM FUNGOS"

DINAMIZADORES | Equipa Bibliociência/Aida Madeira

PÚBLICO-ALVO | Turmas JI, 2.º A, 2.º B, 4.º A e 4.ºB da EB 1 de Arganil



BIBLIOCIÊNCIA: *O SAL e A ÁGUA* (Teófilo Braga)

DINAMIZADORES | Professora bibliotecária Arminda Ramos

PÚBLICO-ALVO | 3.º ano da EB 1 de Coja



MEXE-TE: SESSÃO YOGA

DINAMIZADORES | Bärbel- aluna de PLA B2 de Coja

PÚBLICO-ALVO | Alunos 1º ciclo de Coja



BIBLIOCIÊNCIA DOMÉSTICA: CONFEÇÃO DE QUEIJO E DE IOGURTE

DINAMIZADORES | Professores titulares de turma

PÚBLICO-ALVO | Alunos 1º ciclo e do JI de São Martinho da Cortiça

MEXE-TE: CIRCUITOS DE APTIDÃO FÍSICA

DINAMIZADORES | Alunos 10ªA e C e docentes de EF Sílvia Mestre e Helena Saavedra

PÚBLICO-ALVO | comunidade escolar ESA



Dia 19/10

DRAMATIZAÇÃO DA PEÇA "COZINHEIRO LAMBORGHINI"

DINAMIZADORES | Técnicos da CMA: Aurora Martins e António Brito

PÚBLICO-ALVO | Alunos do JI e EB1 de Arganil

BIBLIOCIÊNCIA DOMÉSTICA: DEGUSTAÇÃO DE QUEIJO, DE IOGURTE E COMPOTAS DA ÉPOCA

DINAMIZADORES | Titulares de turma e BE

PÚBLICO-ALVO | Alunos 1º ciclo e do JI de São Martinho da Cortiça



EINE GESUNDE ERNÄHRUNG

DINAMIZADORES | Docente de Alemão, Dulce Carvalho

PÚBLICO-ALVO | Alunos do 10.º C_LH



Dia 20/10

PROJETO MENU: "BENEFÍCIOS E APLICAÇÕES DAS MACROALGAS NA ALIMENTAÇÃO"

DINAMIZADORES | Dr^a Ana Marta Gonçalves, investigadora da FCTUC

PÚBLICO-ALVO | Turmas 10^o, 11^o e 12^o CP_TAS



OFICINA: "IMAGINAR E CRIAR O MAIOR COGUMELO DO MUNDO EM 3D"

DINAMIZADORES | Professores titulares e das AECs, BE e Eco-Escolas

PÚBLICO-ALVO | Alunos do JI e EB1 de Arganil

MEXE-TE: CIRCUITOS DE APTIDÃO FÍSICA

DINAMIZADORES | Alunos 10^o B e docente de EF Helena Saavedra

PÚBLICO-ALVO | comunidade escolar ESA



BIBLIOCIÊNCIA: A FUGA DA ERVILHA, de Pedro Seromenho

DINAMIZADORES | Professora bibliotecária Arminda Ramos

PÚBLICO-ALVO | 4.^o ano EB 1 de Coja

SESSÃO DE SENSIBILIZAÇÃO "IMPORTÂNCIA DO LEITE NA DENTIÇÃO E OSSOS"

DINAMIZADORES | Enf. Cristina Contente (Saúde escolar)

PÚBLICO-ALVO | Alunos 1^o ciclo e do JI de São Martinho da Cortiça

OFICINA: "IMAGINAR E CRIAR ANIMAIS PRODUTORES DE LEITE EM 3D"

DINAMIZADORES | Professores titulares e BE

PÚBLICO-ALVO | Alunos 1^o ciclo e do JI de São Martinho da Cortiça



Dias 16 a 20/10

SESSÕES DE SENSIBILIZAÇÃO “ALIMENTAÇÃO SAUDÁVEL”

DINAMIZADORES | Enf. Cristina Contente (Saúde escolar)

PÚBLICO-ALVO | JI de Coja, Sarzedo, Pombeiro da Beira

PROJETO “OS SUPERSAUDÁVEIS

DINAMIZADORES | Enf. Cristina Contente (Saúde escolar) e professores titulares

PÚBLICO-ALVO | Alunos do 1.º ciclo da EB1 de Sarzedo



PROJETO 10 MIN. A LER: “SEM ROCHAS NÃO HÁ BITOQUES”

DINAMIZADORES | Docentes Equipa educativa 10.ºano

PÚBLICO-ALVO | Turmas 10.º ano

CONSTRUÇÃO E DECORAÇÃO DE PUZZLES COM MOTIVOS ALIMENTÍCIOS

DINAMIZADORES | Professores titulares de turma

PÚBLICO-ALVO | alunos JI/1.º ciclo de Pomares

CRIAÇÃO (ESCRITA OU DESENHADA) DE EMENTASSAUDÁVEIS e CONSTRUÇÃO DE MARCADORES

DINAMIZADORES | Professores titulares de turma

PÚBLICO-ALVO | alunos JI/1.º ciclo de Pomares

JOGOS: SOPA DE LETRAS E SEQUÊNCIAS

DINAMIZADORES | Professores titulares de turma

PÚBLICO-ALVO | alunos JI/1.º ciclo de Pomares

MEXE-TE: PASSEIO PEDESTRE PELA ALDEIA

DINAMIZADORES | Professores titulares de turma

PÚBLICO-ALVO | alunos JI/1.º ciclo de Pomares

EXPRESSÃO PLÁSTICA: CONSTRUÇÃO RODA DOS ALIMENTOS

DINAMIZADORES | Professores titulares de turma

PÚBLICO-ALVO | alunos JI/1.º ciclo de Pombeiro da Beira

CONFEÇÃO E DEGUSTAÇÃO DE GELATINA E ESPETADAS DE FRUTA

DINAMIZADORES | Professores titulares de turma

PÚBLICO-ALVO | alunos JI/1.º ciclo de Pombeiro da Beira



Dias 17 a 30/10

LEITURAS FÍLMICAS: PROJEÇÃO DO FILME “THE KID”, DE CHALES CHAPLIN COM RESPETIVO GUIÃO DE EXPLORAÇÃO

DINAMIZADORES | Professoras Bibliotecárias e docentes

PÚBLICO-ALVO | EB 2,3 de Arganil e Côja e ESA

ESTENDAL DE PROVÉRBIOS: LER, INTERPRETAR E RECRIAR

DINAMIZADORES | Professoras Bibliotecárias e docentes

PÚBLICO-ALVO | EB 2,3 de Arganil e Côja

Dia 30/10

2.ª EDIÇÃO “CONCURSO DE SOPA”

DINAMIZADORES | Equipa PES e Dr. Rui Lima da DGE

PÚBLICO-ALVO | Comunidade escolar

